



## VADEMECUM PER IL DOG TREKKING a cura del Team SeSHI



*“Non esiste buono o cattivo tempo, ma buono o cattivo equipaggiamento”* Baden-Powell of Gilwell

Iniziamo con questa citazione per ricordare che la montagna è imprevedibile e non possiamo viverci una bella scampagnata e badare al nostro amico a 4 zampe se noi per primi ci mettiamo in pericolo. Per cui, prima di darvi qualche consiglio su come attrezzarvi per il dog trekking, vi ricordiamo che è essenziale che siate ben equipaggiati (indumenti idonei, scarponi, acqua, kit di primo soccorso ecc). E che il vostro motto sia: **essere padroni responsabili**. Tenete sempre presente quali sono le vostre reali capacità e quelle del vostro cane.

Per quanto riguarda il nostro amico a 4 zampe ecco alcuni consigli:

-prima di partire per un trekking è consigliabile allenarsi facendo lunghe camminate per più giorni; ovviamente la stessa cosa vale per il vostro cane quindi allenatevi insieme!

-è tassativo portare ciotola e acqua. E' sempre bene informarsi sulla presenza di fonti nel percorso che andrai ad affrontare, ciò è essenziale per decidere quanta acqua portare e per capire se potrai rinnovare la tua e la sua riserva di acqua.

-sono tassativi anche i sacchetti per la raccolta feci, che vengono utili anche per raccogliere la nostra immondizia. La montagna e la sua fauna ci ospitano: cerchiamo di lasciare il mondo un pò migliore di come lo abbiamo trovato.

-consigliamo cintura da dog trekking, linea amortizzata ed imbrago da traino: è più confortevole per voi e soprattutto per il vostro cane è l'equivalente di un giusto abbigliamento per la montagna. Ricordiamo che sono comunque obbligatori per legge collare e guinzaglio. Quando attraverserete riserve naturali o aree SIC, per tutela faunistica, il regolamento prevede che i cani vengano tenuti al guinzaglio.

-la museruola può essere obbligatoria in alcune situazioni (ad esempio in funivia).

-valutare la possibilità di portare con sé booties (calzini) proteggi zampe e/o apposita crema per i polpastrelli in base alla stagione e al terreno. Se percorrete il cammino in estate portate con voi crema solare per proteggere il muso del cane, in particolare il naso che è estremamente delicato.

-può essere utile portare con sé del miele da usare nel post-affaticamento se il trekking è stato impegnativo (non esagerare!)

-consigliamo di allestire un kit di primo soccorso anche per il vostro cane: acqua ossigenata, cortisone (nelle dosi indicate dal vostro veterinario di fiducia), garze e bende, ghiaccio istantaneo. E' buona norma informarsi sulle cliniche 24h più vicine al percorso che avete scelto, in modo da avere pronto un numero da chiamare per le emergenze.

-in continuità con il suggerimento precedente è buona norma portare con sé il libretto veterinario.

Godetevi questa avventura! Se adatterete questi semplici accorgimenti, sarà un'esperienza meravigliosa per voi e il vostro fedele amico!

*Buona Strada! Il Team SeSHI*